



Trainingszeiten

TAEKWONDO				
Montag	Mittwoch	Freitag	Samstag	Trainer der Abteilung
<p>17:00 – 18:00 Uhr (5 – 12 Jahre weiß bis gelb)</p>	<p>17:30 – 18:30 Uhr (5 – 12 Jahre)</p>	<p>18:00 – 19:30 Uhr (ab 8 Jahre)</p>	<p>11:00 – 12:00 Uhr Formentraining nach Absprache</p>	<p>Trainer B Torsten Wanasek (5. Dan)</p>
<p>18:00 – 19:00 Uhr (5 – 12 Jahre ab gelb-grün)</p>				<p>Trainer C/ ÜL C Domenic Pohl (3. Dan) Sarah Wachendorf (3. Dan)</p>
<p>19:00 – 20:00 Uhr (ab 13 Jahren)</p>	<p>18:45 – 20:00 Uhr (ab 13 Jahren)</p>			<p>Assistenztrainer Luc Münch (2. Dan) Nico Veenhof (3. Dan) Nicole Veenhof (3. Dan) Philipp Riße (3. Dan) Johanna Wolfgarten (3. Kup)</p>